

CÓMO SUPERAR LOS VALLES OSCUROS

Salmos 23:4

INTRODUCCIÓN: Existe un antiguo proverbio árabe que dice: “Puro sol sin lluvia hace un desierto”. Si en su vida nunca ha tenido tiempos tristes, tiempos oscuros, o tiempos sombríos, estará seco. No tendrá profundidad en su ser, ni madurez. Para formar a una persona madura se necesitan tiempos buenos y malos. La vida es una mezcla de dolor y placer, victorias y derrotas, éxitos y fracasos, cimas de montañas y valles. Hoy vamos a compartir como superar los Valles Oscuros de la vida, como superar la contingencia. En estos días de aislamiento, de temores, de contagios, de muertes, Dios está aquí. *“Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento”*. Salmos 23:4. Ilustración: En Israel existe un Valle de Sombra de Muerte. Es un cañón profundo y angosto. El sol toca el fondo sólo al mediodía cuando está exactamente arriba. El resto del tiempo la parte inferior del cañón está oscuro. Probablemente David guió a sus ovejas a través del valle de sombra de muerte mientras crecía. Al observar la Biblia vemos que la palabra “valle” se refiere a diferentes de situaciones difíciles en la vida. Josué habla del Valle de la Calamidad, El Salmo 84 habla del Valle del Llanto, Oseas habla del Valle de los Problemas, Este versículo en Hebreos de hecho significa el Valle de la Oscuridad Profunda. ¿Cómo podemos manejar los valles oscuros de nuestra vida? En primer lugar tienes que saber:

I. LOS VALLES SON INEVITABLES. Juan 16:33 Jesús dijo, *“en el mundo tendrán aflicciones”* No es un problema: de *si* , sino de *cuando*. ¡Van a suceder! Tendrá: dificultades, desilusiones, desalientos en la vida. Habrá momentos de sufrimiento, pena, enfermedad. Habrá tiempos de frustración, fracaso y fatiga. Van a suceder. Son una parte normal de vida. No te sorprenda este hecho.

II. LOS VALLES SON IMPREVISIBLES. Son repentinos e inesperados. Nadie hace: planes. Normalmente peor momento. Cuando no hay tiempo o desprevenido. *¿Ha tenido una llanta ponchada en un buen momento?* Jeremías 4:20 dice, ²⁰*Quebrantamiento sobre quebrantamiento es anunciado; porque toda la tierra es destruida; de repente son destruidas mis tiendas, en un momento mis cortinas.*

LOS VALLES SON IMPARCIALES. Nadie: es inmune a ellos. Nadie se aísla del dolor, tristeza. Nadie puede andar por la vida libre de problemas. Todos: enfrentamos problemas, Buenos y malos. Esto no significan que usted es una persona mala. ¡Significan que usted es una persona! Jesús dijo, *“45 para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos. Mateo 5:45* Cuando tiempos difíciles: *¿Por qué a mi?* Lo correcto es: *¿Por qué a mi no?* No exentos: somos humanos.

III. LOS VALLES SON TEMPORALES. Tienen un fin, no duran para siempre, no son permanentes. Es como estación del metro del metropolitano. 1 Pedro 1:6 dice, *“aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas,”* Pedro: La vida es difícil, pero es solamente por un tiempo. Más adelante: tendremos alegrías, gozo maravilloso si conocemos al Señor Jesucristo. Aunque: problemas aquí, en el cielo no habra.

IV. LOS VALLES SON ÚTILES. Dios tiene una razón de hacerte pasar por ellos. 1 Pedro 1:6-7 dice, *“ para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el*

cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo,” El dolor: puede ser productivo y Dios desea construir nuestra fe a través de los valles. Nos agrada: estar en cima de montaña, pero la fe ahí ni se edifica. La fe se construye: en los valles de oscuridad. Cuando todo bien: No necesitamos de Dios, pero cuando pasamos momentos difíciles lo hacemos de rodillas. La fe se fortalece: no en los buenos momentos sino en los difíciles.

¿QUE DEBO HACER EN VALLES OSCUROS?

I. REHUSA DESANIMARTE.

“*No temeré mal alguno.*” Camisas “*No temo*”. No temeré mal alguno, no temeré nada. Eso es lo que dice David como un creyente que pone su fe en Dios. “Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno.” Habla de caminar, no de correr o sentir pánico y correr en la dirección opuesta. Caminar, quiere decir; calmadamente, dar pasos de forma deliberada a través del valle. David dice “No voy a tener miedo. Voy a caminar con calma por el valle.”

Rehuse el desánimo! No puede rodear el valle. No puede pasar por debajo del valle. Sólo puede pasar a través del valle. Aquí nos dice “No temeré mal alguno” **Esto requiere una decisión**. Implica hacer una decisión. No tendré miedo.

El desánimo es siempre una elección. Siempre. No tiene que escoger estar desanimado, pero está escogiendo pensar en pensamientos que le desaniman. Está escogiendo ver todas las cosas negativas. Está escogiendo no ver a Cristo y las cosas positivas. Está viendo solo las cosas negativas. Esta es una elección. También puede escoger cambiar.

¿Cómo escojo no desanimarme? Centrándose en el poder de Dios y no en su problema. Así es como se hace. Puede escoger a dos personas y ponerlas en la misma situación - caos, tragedia, crisis – uno de ellos se desbaratará, y el otro saldrá fortalecido. La diferencia estriba en cuál es su enfoque. Usted no debe enfocarse en sus circunstancias, sino en Cristo. No en la situación, sino en el Salvador. No en su problema, sino en el poder de Dios.

Colosenses 1:11 “*Fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad*”.

La energía humana se termina. Después de una prueba larga ya no tiene energía. Tampoco vitalidad. La resistencia humana tiene un límite, se termina. En los valles de la vida necesita una fuente de poder más grande que usted mismo. Si va a lograr pasar por todos los valles con su propio poder – olvídelo. No lo va a lograr. No tiene suficiente poder para manejar las cosas que le van a suceder en la vida. Necesita una fuente de poder más grande que la suya para lograrlo.

II. RECUERDA QUE DIOS ESTA CONTIGO.

David dijo, “Tú estás conmigo, tú estás conmigo siempre.” Dios no solo promete su poder en el valle, promete también su presencia. Nunca pasará por un valle en esta vida solo. Nunca pasará un día oscuro solo. Dios ha dicho: “Yo estaré contigo.”

Isaías 43:2 “*Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti*”. No vas a hundirte, quemarte o morir. Dios dice, Yo estoy contigo. Estará contigo a cada paso en el valle. Dios dice que no hay nada que temer cuando Jesús está cerca. Dios no está sentado en el cielo viendo hacia abajo y diciendo, “Espero que lo logre” Él está con usted en el valle, caminando con usted, tomado de su mano. Dios dice, Yo te guiaré a través de esto.

En el versículo 4 del Salmo 23 cambia la estrategia del lenguaje. En la primera parte del Salmo todos los pronombres están en tercera persona – él habla acerca de Dios. “Junto a aguas de reposo me pastoreará, en lugares de delicados pastos me hará descansar, confortará mi alma”. David está hablando acerca de Dios.

Cuando llega al valle cambia los pronombres a segunda persona. Ya no habla *acerca* de Dios sino *con* Dios. “Tú estás conmigo, tu vara y tu cayado me infundirán aliento.” Son los valles de la vida que nos ponen cara a cara con Dios. De pronto lo fundamental se convierte en lo íntimo.

Cuando atravieso el valle no quiero hablar acerca de Dios, quiero hablar con Dios. La religión se convierte en una relación. Cualquier creyente maduro le dirá que los momentos en que ha estado más cerca de Dios ha sido en aquellos encuentros frente a frente que ocurren solo en el valle. Cuando está en el valle y se encuentra agotado, vacío, perplejo, desesperado y habla directamente con Dios Él es muy real y Dios dice: “Yo estoy contigo. No está pasando por esto solo.” Disfrutamos la cima de la montaña pero nos encontramos cara a cara con Dios en el valle. Nunca estará más cerca que cuando se encuentra usted en el valle.

III. CONFIA EN LA PROTECCIÓN Y DIRECCIÓN DE DIOS.

David recuerda que la vara y el cayado de Dios lo confortarán. La vara y el cayado son dos herramientas básicas que el pastor usaba para proteger y guiar a sus ovejas.

La vara medía como 60 cms de largo y terminaba en un pesado nudo. Los pastores eran muy hábiles para aventar la vara, como si fuera un misil, contra cualquier cosa que atacara a sus ovejas. Dios está diciendo, “Cuando pasas por el valle, yo te defiendo y te protejo.” La vara de Dios te protegerá. Hoy los pastores en lugar de varas usan pistolas. Es interesante que en el viejo oeste se le llama a la pistola vara. Dios dice, “Te voy a defender y proteger.” Cuando pasa por el valle, el oscuro valle de la vida, Dios no se encuentra sentado en el cielo apático y desinteresado. El Buen Pastor pelea por usted. Mientras lucha por su vida en aquella depresión, Dios pelea por usted. Está luchando contra los poderes espirituales. Es su defensor y protector. Esto es lo que representa la vara.

El cayado infunde aliento. El cayado es un palo largo que termina en curva. El pastor usa el cayado para guiar y consolar. Usa el cayado para atraer a la oveja hacia sí. Usa el cayado para levantar a la que está caída. Acerca a las ovejas con el cayado. Usa también el cayado para guiarlas. Cuando pasa por el valle no está solo. Dios está con usted y usa la vara y el cayado para protegerlo y guiarlo.

Sal. 34:19, “Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas le libraré Jehová

Los creyentes pasan por los valles como todos los demás. Pero hay una diferencia, una gran diferencia. La diferencia es que aunque los creyentes y los no creyentes pasan por los mismos valles de la vida, la diferencia para el cristiano no es la ausencia de sombras sino la presencia del Pastor de pastores.

Amigo que nos visitas, todos estamos enfrentado un valle de sombra de muerte con este virus. Ten tranquilidad, él esta contigo, él nos cuidará. Es momento de buscar a Dios e iniciar o continuar una relación personal con él. Te pido que hagas esta oración conmigo.

Padre Dios, Señor Jesucristo, perdona mi vida apartada de ti, haciendo mi voluntad, hoy me arrepiento y me vuelvo a ti. Perdona todos mis pecados, límpiame y ayúdame a vivir bajo tu voluntad. Ayúdame a leer tu Palabra y ayúdame a congregarme en una célula donde se predique a Jesucristo y usame para compartir de Jesucristo a mi familia, amigos y vecinos. En nombre de Jesús. Amen